



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

**Prevalencia de depresión, ansiedad y factores
relacionados a la depresión en estudiantes de
Tecnología Médica de la Universidad Nacional Mayor
de San Marcos del primer año de estudios, 2013**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Karla Beatriz GÓMEZ LEYVA

ASESOR

Alberto Juan PERALES CABRERA

Lima, Perú

2014

2. RESUMEN

Introducción: La salud mental es parte de la salud integral y su bienestar permite el desarrollo afectivo, intelectual, laboral y la capacidad de la persona en integrarse a su medio social y cultural. La depresión y ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes, siendo la depresión una de las patologías más incapacitantes. Existen factores asociados a ello, que interactúan entre sí para generar depresión, estos factores pueden ser tanto biológicos, ambientales. Se están generando varios modelos para conocer factores de riesgo o de protección, la modificación de estas pueden evitar estas patologías. La medicina preventiva está dando más énfasis en evitar la depresión en los adolescentes y jóvenes universitarios, ya que repercute en su funcionalidad, calidad de vida y por haber una tendencia en la recurrencia de este. **Objetivos:** Determinar los niveles de ansiedad y depresión en los estudiantes de tecnología médica y conocer factores asociados a la presencia de sintomatología depresiva. **Diseño:** Estudio observacional, transversal de tipo correlacional. **Lugar:** El estudio se realizó en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima-Perú. **Participantes:** La población de estudiantes de tecnología médica, presentes en el estudio, está conformada por 111. **Intervenciones:** Se aplicó un cuestionario conformado por cuatro instrumentos, el primero para determinar factores de riesgo, el segundo fue el cuestionario de CAGE, el tercero y cuarto fueron las escalas de depresión y ansiedad de Zung, todo previo consentimiento informado. **Resultados:** Se halló que la presencia de algún nivel de depresión fue de 27,9%, mientras el porcentaje de algún nivel de ansiedad en los estudiantes fue de 22,5%. Ambas condiciones estuvieron presentes en el 14,4%. Los factores menor relación parental (**OR:** 5,372; **IC95%** 1,526 - 18,909), menor satisfacción económica (**OR:** 4,765; **IC95%** 1,779 - 12,759); y el presentar problemas de uso de alcohol (**OR:** 2,742; **IC95%** 1,017 - 7,397), son factores de riesgo para niveles de depresión leve y moderada, según el modelo de regresión logística. **Conclusiones:** Se evidencia que los porcentajes encontrados de niveles de depresión en esta población son muchos mayores que la encontrada en la población general, y uno de cada diez alumnos presenta, no solo algún nivel de depresión sino concomitantemente ansiedad. Se recomienda que los programas de intervención y prevención se dirijan al manejo de depresión y ansiedad en conjunto por su alta asociación. Se determina que las variables, relación parental, satisfacción económica y uso de alcohol son factores de riesgo para depresión leve y moderada.

ABSTRACT

Introduction: Mental health is part of overall health and wellbeing enables emotional, intellectual, career development and the ability of the person to integrate their social and cultural environment. Depression and anxiety are the most common mental disorders, depression being one of the most disabling pathologies. There are factors associated with it, and that interact to produce depression, these factors can be biological, environmental. Several models are being generated for risk factors or protective, changing these can prevent these diseases. Preventive medicine is placing more emphasis on preventing depression in adolescents and university students and affects their function, quality of life and have a tendency to recurrence of this. **Objectives:** To determine the levels of anxiety and depression in students of medical technology and know factors associated with the presence of depressive symptoms. **Design:** Observational, cross-sectional correlational study. **Location:** The study was conducted at the National University of San Marcos, Lima-Peru. **Participants:** The population of students in medical technology, in the present study consists of 111. **Interventions:** A questionnaire composed of four instruments was applied first to determine the risk factors, the second was the CAGE questionnaire, the third and fourth were scales Zung depression and anxiety, all prior informed consent. **Results:** It was found that the presence of some level of depression was 27.9 %, while the percentage of some level of anxiety in students was 22.5 %. Both conditions were present in 14.4 %. Lower parental relationship factors (**OR** : 5,372 , 95% **CI** 1.526 to 18.909), lower economic satisfaction (**OR** : 4.765 , 95% **CI** 1.779 to 12.759), and the present problems of alcohol use (**OR** : 2.742 , 95% **CI** 1.017 to 7.397) are risk factors for mild and moderate levels of depression, according to the logistic regression model. **Conclusions:** We found evidence that the percentages of levels of depression in this population are much higher than that found in the general population, and one in ten students has not only some level of depression but anxiety concomitantly . It is recommended that intervention and prevention programs are directed to the management of depression and anxiety together for their high association. It is determined that the variables, parental relationship, economic satisfaction and alcohol use are risk factors for mild and moderate depression.